

**14.08 + 15.08.2025**

**Teilnahmegebühr 250€**

## **Werde Ersthelfer\*in für psychische Gesundheit:**

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernst du, bei Nahestehenden psychische Probleme und Krisen zu erkennen, auf die Betroffenen zuzugehen und ihnen Unterstützung anzubieten.

Denn Erste Hilfe für psychische Gesundheit soll so selbstverständlich werden wie Erste Hilfe für körperliche Gesundheit.

## **Ziele der MHFA Ersthelfer-Kurse**

Beim MHFA Ersthelfer-Programm handelt es sich um ein Angebot der laienbasierten Früherkennung und -intervention. Konkret bedeutet das:

Laien werden von Instruktor\*innen (Fachpersonen im Bereich psychischer Gesundheit) darin geschult, psychische Störungen bei nahestehenden Personen zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht.

Der Ersthelfer-Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert stigmatisierendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit.

MHFA-Kurse wurden von professionellen Experten\*innen sowie Betroffenen gemeinsam entwickelt und decken eine Vielzahl psychischer Probleme und Krisen ab.



**Jetzt anmelden !**



in Zusammenarbeit mit

**MHFA**  
**ERSTHELFER**  
Kurse für psychische Gesundheit

**AWO Suchthilfe Siegen**  
Europastraße 8, 57072 Siegen  
Telefon 02 71 / 38 68 12 - 0  
Telefax 02 71 / 38 68 12 - 90  
[suchthilfe@awo-siegen.de](mailto:suchthilfe@awo-siegen.de)

Weitere spannende  
Fortbildungsangebote finden  
Sie auf unserer Homepage

[www.suchthilfe-siegerland.de](http://www.suchthilfe-siegerland.de)